

ticino(addiction)

ingrado

servizi per le dipendenze



LEGA **POLMONARE** TICINESE

Colloquio Motivazionale Livello 2 Gian Paolo Guelfi

4-5 aprile 2019
9-10 maggio 2019
Lugano

Ticino Addiction organizza in collaborazione con la Lega Polmonare Ticinese e Ingrado – Servizi per le dipendenze un ciclo formativo di quattro giorni di approfondimento sul Colloquio Motivazionale.

Il corso si rivolge ai professionisti in ambito sociale e sanitario coinvolti nella presa a carico di utenti con problematiche di dipendenza (tabacco, alcol, sostanze, comportamenti) che possono comprovare di avere già effettuato un corso di base (livello 1) sul Colloquio Motivazionale.

Il colloquio motivazionale (CM) è uno stile di comunicazione, sviluppatosi a partire dai primi anni Ottanta nel mondo del trattamento delle dipendenze nel Regno Unito e negli Stati Uniti. Portato in Italia nella prima metà degli anni Novanta da Gian Paolo Guelfi, ha rappresentato un profondo cambiamento nel pensiero che ha favorito e sostenuto radicali mutamenti nel modo di lavorare di operatori e servizi. Nel corso degli anni il CM ha ampliato la sua prospettiva e il suo campo di applicazione al di là del trattamento di consumatori di stupefacenti ed alcolisti, dimostrandosi utile e proponibile in diverse aree di intervento sanitario e sociale, per aiutare le persone a superare l'ambivalenza che frena la realizzazione dei cambiamenti desiderati in molte altre aree della sfera sociale e sanitaria. Il CM si fonda su uno spirito caratterizzato da un atteggiamento tollerante e non giudicante dell'operatore, associato ad una direzione attiva del colloquio orientata a favorire il cambiamento comportamentale. Questi principi caratterizzano il CM, e si concretizzano in un coerente modo di lavorare, diverso e in qualche misura opposto a quelli che assegnano alle persone prescrizioni o trattamenti senza tener conto della motivazione al cambiamento e delle ragioni intrinseche di ognuno ad aderire o meno al cambiamento.

L'azione riflessiva dell'operatore che restituisce all'interlocutore le sue percezioni del problema, dei suoi valori e dei suoi obiettivi è l'anima del colloquio motivazionale.

Il CM si rivela perciò di grande utilità per quei professionisti che sono impegnati in processi terapeutici – la grande maggioranza per non dire la totalità – richiedenti da parte delle persone il riconoscimento di un problema e che comportano l'accompagnamento in un percorso di cambiamento, quale che sia. Il colloquio motivazionale può costituire uno strumento operativo da aggiungere al proprio bagaglio formativo, un valore aggiunto alla propria formazione professionale al quale "attingere" per rendere più efficace il proprio lavoro. Più in generale, il clima empatico che caratterizza il CM crea l'ambiente appropriato per facilitare la relazione terapeutica, anche nelle situazioni di disagio e sofferenza più marcate. Le caratteristiche del colloquio motivazionale permettono di utilizzarlo in trattamenti protratti ed anche in forme brevi, in contesti nei quali un colloquio strutturato non è indicato o possibile.

Obiettivi del ciclo formativo di approfondimento

1. Richiamare principi e metodi del CM
2. Mettere in atto esercizi che permettano a tutti i partecipanti di sperimentare il lavoro ispirato al CM
3. Su ogni colloquio sperimentato svolgere un'analisi metodica che permetta di fissare e approfondire i punti salienti del lavoro
4. Discutere le modalità di mantenimento nel lavoro professionale dei partecipanti di quanto appreso nel corso in un'ottica di autoformazione.

Gian Paolo Guelfi

Medico, specialista in Malattie Nervose e Mentali. Ha lavorato dal 1968 in diverse situazioni di servizio psichiatrico: ospedali, centri di salute mentale, Servizi psichiatrici in ospedale civile, Servizi per le dipendenze. Ha effettuato periodi di studio negli Stati Uniti (Stanford University) e in Inghilterra (St. George's Hospital). Allievo della Scuola di terapia familiare Centro Milanese di Via Leopardi. Dal 1975 al 2015 è stato Professore a contratto nella Scuola di specializzazione in Psichiatria dell'Università di Genova. Autore di oltre 90 pubblicazioni di argomento psichiatrico, con particolare focus su abuso di sostanze e colloquio motivazionale.

Dal 1995 Formatore al Colloquio Motivazionale, che è l'attuale campo di impegno professionale e formativo. Membro di Motivational Interviewing Network of Trainers.

Date, luoghi, orari

Giovedì 4 e venerdì 5 aprile 2019: Ingrado (sala Torretta), via agli Orti 3, Lugano-Viganello.

Giovedì 9 e venerdì 10 maggio 2019: Lega polmonare ticinese (sala CRS), via alla Campagna 9, Lugano.

Orari di ogni giornata: 09.00-12-30, 13.30-16.30.

È richiesta la partecipazione a tutte le giornate.

Costo

300 CHF

Iscrizione

Inviare email al responsabile del corso jann.schumacher@stca.ch, indicando nome, cognome, indirizzo, professione, datore di lavoro, email. Allegare l'attestato di partecipazione ad un corso base di CM (normalmente della durata di 3-4 giorni).

I posti sono limitati (massimo 25) e verranno assegnati a chi prima si iscrive. Nella conferma dell'iscrizione che sarà inviata per mail verrà indicato il conto corrente postale di Ticino Addiction sul quale versare la tassa di iscrizione rendendo definitiva l'iscrizione.